

Turnverein Villnachern

Wir sind ein polysportiver Verein mit den Trainingsschwerpunkten Leichtathletik, Geräteturnen, Volleyball, Unihockey und allgemeine Fitness.

Ein normales Training besteht aus einem gemeinsamen Aufwärmen zu Beginn der Turnstunde. Danach werden spezifische Disziplinen aus der Leichtathletik, dem Geräteturnen oder einer Mannschaftssportart trainiert. Dies geschieht oft auch parallel in zwei aufgeteilten Gruppen. Gegen Ende des Trainings wird dann oft noch ein gemeinsames Spiel gespielt wie z.B. Unihockey oder ein Volleyballmatch.

Adresse

Postfach 33
5213 Villnachern

[E-Mail](#)
[Website](#)

Kontakt

Präsident Patrick Rey

Tel. 078 775 06 47
[E-Mail](#)

Kontakt

Präsident Patrick Rey

[E-Mail](#)
Tel. 078 775 06 47