

Pro Senectute

Die Pro Senectute unterstützt Seniorinnen und Senioren auf vielfältige Weise. Sie

- fördert die Lebensqualität im Alter
- berät Senioren und deren Angehörige unentgeltlich und diskret
- unterstützt Senioren bei finanziellen Schwierigkeiten
- verfügt über ein umfangreiches Angebot an Bildungskursen, Sportmöglichkeiten, Treffpunkten und Veranstaltungen und fördert damit den Kontakt
- bietet individuelle Entlastung und Unterstützung für das Leben im eigenen Zuhause
- setzt sich in der Öffentlichkeit für gute Lösungen zu Gunsten älterer Menschen ein
- bietet Fachberatung für Gemeinden und Organisationen zu jeglichen Altersfragen an

Kostenlose Sozialberatung

Die Pro Senectute ist Ihre zentrale Anlauf- und Beratungsstelle für alle Fragen zum Thema Alter(n). Wir beraten Personen im AHV-Alter sowie deren Angehörige oder Bezugspersonen und Menschen ab dem 60. Altersjahr zu Fragen hinsichtlich der Pensionierung.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der sozialen Arbeit verfügen über ein fundiertes Wissen und beraten umfassend. Sie helfen bei komplexen Fragestellungen oder wissen, bei welcher Fachstelle Sie sich vertiefter beraten lassen können.

[Flyer Sozialberatung \[pdf, 2,3 MB\]](#)

Hilfe zu Hause

Die Pro Senectute bietet individuelle und bedarfsgerechte Unterstützung und Entlastung im Alltag bei den Senioren zu Hause. Die Einsätze erfolgen in der Regel durch die gleiche Mitarbeiterin oder den gleichen Mitarbeiter.

Folgende Dienstleistungen werden angeboten:

- Daheim unterstützt – Alltags- und Haushaltshilfe
- Daheim geniessen – Mahlzeitendienst
- IT-Support und Unterstützung
- Steuererklärungsdienst
- Administrativer Dienst
- Treuhanddienst

Bildung und Kultur

Die Kurse und Veranstaltungen der Pro Senectute vermitteln Bildungsinhalte, aber auch bereichernde Gemeinschaftserlebnisse.

Sport und Bewegung

Sport und Bewegung bringen Lebensfreude und fördern die Gesundheit. Die Gruppen und Kurse der Pro Senectute bieten vielfältige Bewegungsmöglichkeiten.

[Veranstaltungen](#)

Kontakt

Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei der [Beratungsstelle Bezirk Brugg](#):

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Brugg
Neumarkt 1
5200 Brugg

Telefon 056 441 06 54

[e-Mail](#)