

# Mütter- und Väterberatung

---

Auf ihre neue Aufgabe bereiten sich werdende Eltern gewissenhaft vor. Dennoch ist vieles ungewohnt, nicht planbar und nicht vorhersehbar, wenn das Neugeborene schliesslich Einzug in die Familie hält. Hier hilft die Beratungsstelle für Mütter und Väter. Erfahrene Fachpersonen beraten, begleiten und geben Sicherheit zu folgenden Themen:

- Stillen
- Ernährung
- Pflege des gesunden und des kranken Kindes
- Erziehung
- Entwicklung

Zudem weisen sie auf ärztliche Vorsorgeuntersuchungen hin, vermitteln Kontaktadressen von anderen Fach- und Beratungsstellen und informieren über hilfreiche Angebote für Eltern und Kind.

Die Beratungen werden an der Laurstrasse 11 in Brugg durchgeführt. Die Termine können online auf der [Terminbuchungs-Plattform](#) eingetragen werden.

Weitere Informationen zur Mütter- und Väterberatung sind auf der [Homepage der Sozialen Dienstleistungen Region Brugg](#) abrufbar.

[Flyer MVB \[pdf, 534 KB\]](#)

[Flyer Eltern4Eltern \[pdf, 250 KB\]](#)

[Flyer Entwicklungsberatung \[pdf, 261 KB\]](#)