

Beratung für Familien

Die Begleitung eines Kindes von Geburt bis ins Erwachsenenalter ist eine grosse Aufgabe. Eltern bereiten sich gewissenhaft darauf vor. Dennoch ist vieles ungewohnt, nicht planbar und nicht vorhersehbar. In Brugg gibt es viele verschiedene Beratungsstellen, die Ihnen in solchen Momenten weiterhelfen und Sie unterstützen können. Hier finden Sie eine Auflistung der verschiedenen Beratungsstellen. Zögern Sie nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Mütter- und Väterberatung

Die Mütter- und Väterberatung berät Eltern mit Kindern ab Geburt bis zum Alter von 5 Jahren. Dabei stehen vor allem folgende Themen im Fokus:

- Stillen
- Ernährung
- Pflege des gesunden und des kranken Kindes
- Erziehung
- Entwicklung

Zudem weisen sie auf ärztliche Vorsorgeuntersuchungen hin, vermitteln Kontaktadressen von anderen Fach- und Beratungsstellen und informieren über hilfreiche Angebote für Eltern und Kind.

Die Beratungen finden in den Räumlichkeiten der Sozialen Dienstleistungen Region Brugg an der Schulthess-Allee 1 in Brugg statt. Die Termine können online auf der [Terminbuchungs-Plattform](#) eingetragen werden.

Weitere Informationen zur Mütter- und Väterberatung sind auf der [Homepage der Sozialen Dienstleistungen Region Brugg](#) abrufbar.

HotA Familienberatung

Die HotA berät Familien mit Kindern jeglicher Altersstufe. Wichtige Themen und Fragen können sein:

- Umgang mit Medien
- Umgang mit Kindern/Jugendlichen bei Trennung und Scheidung
- Begleitung im Umgang mit Konflikten in der Schule
- Fragen rund um die Pubertät
- Besuchsrechtsfragen
- Welche Regeln benötigen meine Kinder? Wie können diese umgesetzt werden?
- Gestaltung von Ritualen
- Wie kann ich meinem Kind Selbstsicherheit vermitteln?

Zudem wird auch in folgenden Bereichen Unterstützung angeboten:

- Kinder oder Eltern mit Autismus oder mit ADS/ADHS
- Eltern mit psychischen Erkrankungen

Die Stadt Brugg hat mit Hometreatment Aargau (HotA) einen Leistungsvertrag für Familienberatungen abgeschlossen und übernimmt deshalb die Kosten für die Beratung. Die Namen der betroffenen Familien sind vertraulich und werden nicht an die Stadt Brugg weitergeleitet. Die Beratungsräume von HotABeratung befinden sich in der Nähe des Bahnhofs Aarau und sind sowohl mit dem öffentlichen Verkehrsmitteln wie auch mit dem Auto sehr gut erreichbar. Die Termine können direkt mit HotA vereinbart werden:

Telefon 062 834 00 70 (Mo – Fr. 08.30 – 11.30 Uhr)

info@hota.ch

www.hota.ch

Elternnotruf

Der Elternnotruf ist eine kostenlose 24h Beratung. Die BeraterInnen sind rund um die Uhr telefonisch erreichbar. Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym. Sie können dabei alle Themen betreffen, die Sie als Eltern oder Bezugsperson von Kindern herausfordern und zu denen Sie sich einen Austausch oder eine Beratung wünschen, so z.B.

- Erziehung
- Kindesentwicklung
- Familienalltag

Sie können Ihre Anliegen auch per E-Mail mitteilen oder eine Chat-Beratung auf der Homepage des Elternnotrufs in Anspruch nehmen.

Tel. 0848 35 45 55

www.elternnotruf.ch

Fachbereich Soziale Dienste

Die Sozialen Dienste unterstützen die Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Brugg in folgenden Bereichen:

- Persönliche Hilfe
- Materielle Hilfe
- Massnahmen der Sozialen Prävention
- Kindes- und Erwachsenenschutz
- Aufsicht Kindertagesstätten und Plätze für Pflegekinder

Fachbereich Schulsozialarbeit

Die Schulsozialarbeit Brugg bietet an der Schule in Brugg ein niederschwelliges Beratungsangebot für Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern. Mit Präventions- und Projektarbeit leistet sie einen aktiven Beitrag, um sozialen und persönlichen Problemen vorzubeugen. Sie wirkt an der Entwicklung eines guten Schulklimas mit und ist mit verschiedensten Institutionen und Beratungsstellen vernetzt. Die Schulsozialarbeit ist eine von der Schule unabhängige Dienstleistung der Abteilung Gesellschaft für die Schule Brugg.