



Mit 66 Jahren...

Informationsbroschüre für die Region Brugg

IMPRESSUM

Erstellt durch die
Koordinationsstelle Alter Region Brugg
im Auftrag der 8 Gemeinden
Birrh, Birrhard, Habsburg, Hausen, Lupfig,
Mülligen, Windisch und der Stadt Brugg.
Copyright aller Abbildungen liegt bei der
Koordinationsstelle Alter Region Brugg.
Auflage: 3000
Erstellungsdatum: August 2018

Auskunft und Kontakt

Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Neumarkt 1, 5200 Brugg
Tel. 056 441 48 48/Fax 056 441 06 40
alter@brugg.ch/www.ag.pro-senectute.ch/alterbrugg
www.alterregionbrugg.ch

Gestaltung/Realisation/Druck

Weibel Druck AG, Windisch



Liebe Empfängerin, lieber Empfänger dieser Broschüre

Unser ganzes Leben ist Veränderung, ein Prozess. Jede Phase unseres Lebens bringt neue Erkenntnisse, Erfahrungen mit sich, die wir in den nächsten neuen Lebensabschnitt mitnehmen und in unser Sein und Tun integrieren.

Mit 66 Jahren fängt das Leben an... so singt Udo Jürgens in einem seiner Songs. Er hat recht mit diesem Lied, ein Merkmal der Lebensphase Alter ist eine Häufung von Veränderungen und Herausforderungen auf verschiedenen Ebenen: Der Übergang vom Erwerbs- ins Pensionsleben, neue Rollenidentifikation, Veränderungen des Lebensumfeldes, die Einkommenssituation, sowie die Anpassung an sich immer schneller ändernde Lebensumstände. Da sind vielleicht erste körperliche Veränderungen, die beschäftigen, zu schaffen machen.

Mit 66 Jahren fängt das Leben an... wir stellen Ihnen diese Broschüre zu, weil Sie 66 Jahre jung werden. Sie soll Ihnen helfen auf den neuen Lebensabschnitt zugeschnittene Kontaktadressen zu finden, soll Ihnen bei Bedarf oder bei einer Beratung eines Bekannten, Freundes oder Familienmitgliedes helfen, die richtige Beratungsstelle oder Notfallnummer rasch zu finden.

Wir hoffen, dass Ihnen die überarbeitete und aktualisierte Broschüre der Koordinationsstelle Alter Region Brugg wertvolle Dienste leistet.

Mit 66 Jahren fängt das Leben an... wir hoffen und wünschen Ihnen, dass Sie das Leben noch lange in guter Gesundheit geniessen können.

Koordinationsstelle Alter Region Brugg

INHALTSVERZEICHNIS

<u>1. INFORMATIONEN & BERATUNG</u>	8
<u>2. ALLTAGS- & LEBENSGESTALTUNG</u>	16
<u>3. DIENSTLEISTUNGEN</u>	20
<u>4. FINANZEN</u>	28
<u>5. WOHNEN</u>	32
<u>6. GESUNDHEIT & PRÄVENTION</u>	36
<u>7. BETREUUNG- & PFLEGE</u>	42
<u>8. VORSORGE, STERBEN & TOD</u>	46









*INFORMATION UND
BERATUNG*

Gemeinde- und Stadtverwaltung Brugg

Gemeindeverwaltung Birr

Pestalozzistrasse 10, 5242 Birr

Tel. 056 464 43 20; Fax 056 464 43 44

gemeinde@birr.ch; www.birr.ch

Gemeindeverwaltung Birrhard

Dorfstrasse 39, 5244 Birrhard

Tel. 056 225 17 36; Fax 056 225 28 10

gemeindeverwaltung@birrhard.ch

Stadtverwaltung Brugg

Hauptstrasse 3, Postfach 288, 5201 Brugg

Tel. 056 461 76 24; Fax 056 461 76 90

www.stadt-brugg.ch

Gemeindeverwaltung Habsburg

Dorfstrasse 41, 5245 Habsburg

Tel. 056 441 54 35; Fax 056 441 54 56

www.habsburg.ch

Gemeindeverwaltung Hausen

Hauptstrasse 29, 5212 Hausen AG

Tel. 056 461 70 40; Fax 056 461 70 42

gemeindekanzlei@hausen.swiss

Gemeindeverwaltung Lupfig

Breitenstrasse 14, Postfach, 5242 Lupfig

Tel. 056 464 60 00; Fax 056 464 60 05

info@lupfig.ch

Gemeindeverwaltung Mülligen

Stockfeldstrasse 1, 5243 Mülligen

Tel. 056 225 12 70; Fax 056 225 12 56

gemeindekanzlei@muelligen.ch

Gemeindeverwaltung Windisch

Dohlenzelgstrasse 6, 5210 Windisch
Tel. 056 460 09 40; Fax 056 460 09 48
gemeinde@windisch.ch

Kirchgemeinden

Ref. Kirchgemeinde Birr

Sekretariat, Pfrundhaus, Sandgasse 19, 5242 Lupfig
Tel. 056 444 90 16; Mo – Do 08.00h – 11.00h
sekretariat@ref-kirche-birr.ch; www.ref-kirche-birr.ch

Ref. Kirchgemeinde Brugg

Sekretariat/Verwaltung
Spiegelgasse 9, Postfach 618, 5201 Brugg
Tel. 056 441 11 76
info@refbrugg.ch; www.refbrugg.ch

Ref. Kirchgemeinde Windisch Habsburg, Hausen, Mülligen

Sekretariat Kirchgemeindehaus
Dorfstrasse 27, 5210 Windisch
Tel. 056 441 26 51
sekretariat@ref-windisch.ch

Pastoralraum Region Brugg-Windisch

Ansprechperson für Seniorenfragen
Frau Dorothee Fischer
Tel. 056 444 86 58
www.kathbrugg.ch

Kath. Kirchenzentrum St. Nikolaus Brugg

Sekretariat Bahnhofstrasse 4, 5200 Brugg
Tel. 056 462 56 56
pfarrei.brugg@kathbrugg.ch; www.kathbrugg.ch

**Röm. Kath. Pfarramt St. Marien
Habsburg, Hausen, Windisch**

Sekretariat Hauserstrasse 18, 5210 Windisch
Tel. 056 460 00 50
pfarrei.windisch@kathbrugg.ch; www.pfarreiwindisch.ch

Kath. Kirchenzentrum Paulus Birrfeld

Sekretariat Wydenstrasse 3, 5242 Lupfig
Tel. 056 444 86 58
kirchenzentrum.paulus@kathbrugg.ch; www.kathbrugg.ch

Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**Zentrale Auskunfts- und Anlaufstelle
der Region Brugg für alle Altersfragen**

Vermittlungsstelle zum Seniorenrat Stadt Brugg und
forum 60 plus, Windisch
c/o Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg
Neumarkt 1, 5200 Brugg
Tel. 056 441 48 48; Fax 056 441 06 40
alter@brugg.ch; www.stadt-brugg.ch; www.alterregionbrugg.ch

Pro Senectute Aargau

Beratungsstelle Bezirk Brugg
Neumarkt 1, 5200 Brugg
Tel. 056 441 06 54; Fax 056 441 06 40
info@ag.prosenectute.ch; www.ag.prosenectute.ch

Ombudsstelle

**Für Heim- Spitex- und Altersfragen
Kanton Aargau**

Bahnhofstrasse 18, 5000 Aarau
Tel. 062 823 11 66
www.ombudsstelle-ag.ch

Rechtsberatung kostenlos

Rechtsauskunft des Aarg. Anwaltsverbandes

1. und 3. Mittwoch im Monat von 17.30h – 18.30h
Gemeindehaus Windisch, 5210 Windisch
Auskunft: Dr. Ernst Kistler, 5200 Brugg
Tel. 056 441 52 41

Sozialberatung und Sozialhilfe Beratung kostenlos

Einwohnerdienste Windisch

Dohlenzelgstrasse 6, 5210 Windisch
Tel. 056 460 09 40; Fax 056 460 09 48
gemeinde@windisch.ch

Soziale Dienste und Gemeindezweigstelle SVA Stadt Brugg

Hauptstrasse 12, 5200 Brugg
Tel. 056 461 76 60
sozialdienst@brugg.ch; www.stadt-brugg.ch

Pro Senectute Aargau

Beratungsstelle Bezirk Brugg
Sozialberatung, Individuelle Finanzhilfe
Neumarkt 1, 5200 Brugg
Tel. 056 441 06 54; Fax 056 441 06 40
info@ag.prosenectute.ch; www.ag.prosenectute.ch

Interessenvertretung 60+

forum 60 plus

Gemeinden Habsburg, Hausen, Mülligen, Windisch
Postfach 108, 5210 Windisch

Tel. 056 535 85 22

sekretariat@forum-60-plus.ch; www.forum-60-plus.ch

Seniorenrat Stadt Brugg

Postfach 695, 5201 Brugg

www.seniorenbrugg.ch

Kontakt via Koordinationsstelle Alter Region Brugg

Tel. 056 441 48 48; Fax. 056 441 06 40

alter@brugg.ch; www.stadt-brugg.ch/senioren

www.alterregionbrugg.ch

Seniorenvereinigung Birr / Lupfig

René Bracher, Trafoweg 7, 5242 Lupfig

Tel. 056 444 85 83

rene.bracher@bluewin.ch

Notruf / Krisenintervention Info und Beratung

Polizei	117
Feuerwehr	118
Telefon 143 / Die Dargebotene Hand	143
Sanitätsnotruf	144
Toxikologisches Zentrum	145
REGA	1414
Anonyme Alkoholiker	0848 848 885
Notfallpraxis Kantonsspital Baden	0844 844 500
Psychiatrische Klinik, Königsfelden	
24 Stunden-Notfall-Telefon	056 462 21 11





*ALLTAGS- UND
LEBENSGESTALTUNG*

Bildung, Sport, Bibliotheken

Pro Senectute Aargau

Beratungsstelle Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg

Tel. 056 441 06 54; Fax 056 441 06 40

info@ag.prosenectute.ch; www.ag.prosenectute.ch

Stadtbibliothek Brugg

Zimmermannhaus, Vorstadt 17, 5200 Brugg

Tel. 056 441 84 61

info@stadtbibliothek-brugg.ch; www.stadtbibliothek-brugg.ch

Bibliothek Hausen

Meyerschulhaus, 5212 Hausen AG

Tel. 056 444 23 33

bibliothek@bibliludo-hausenag.ch; www.bibliludo-hausenag.ch

Bibliothek Eigenamt

für Schulen und Gemeinden

Breitenstrasse 21, 5442 Lupfig

Tel. 056 464 66 21

bibliothek@lupfig.ch; www.bibliothek-lupfig.ch

Gemeinde- und Schulbibliothek Windisch

Dohlenzelgstrasse 24A, 5210 Windisch

Tel. 056 448 97 90

bibliothek@windisch.ch; www.bibliothek-windisch.ch

Volkshochschule Region Brugg

Sekretariat, Herrenmatt 25, 5200 Brugg

Tel. 056 451 12 69

brugg@vhs-aargau.ch; www.vhs-aargau.ch

Schreibdienst

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau**

Rotkreuz-Haus
Buchserstrasse 24, 5000 Aarau
Tel. 062 835 70 50; Freitag 16.00h – 18.00h
srk-aarau@srk-aargau.ch; www.srk-aargau.ch





Dienstleistungen

Hilfsmittelberatung Verkauf und Vermietung

Hilfsmittelwelt AG

Winkelriedstrasse 2, 5430 Wettingen

Tel. 056 426 07 25

info@hilfsmittelwelt.ch; www.hilfsmittelwelt.ch

Ladenverkauf, Versand und Vermietung von Pflegebett,
Rollstuhl, Rollator, Haushalts- und Küchenartikeln,
Lesehilfen, Toiletten- und Badezubehör, Elektroscooter.

Di. – Fr. 09.00h – 12.00h / 13.30h – 18.00h, Sa 09.00h – 16.00h

BODYMARKT GmbH

Husmatt 4, 5405 Baden-Dättwil AG

Tel. 056 470 44 44

Ladenverkauf und Versand

Di – Fr 09.00h – 12.00h / 13.30h – 18.30h, Sa 09.00h – 16.00h

info@bodymarkt.com; www.bodymarkt.com

Vermietung und Verkauf von Pflegebetten, Matratzen und
Rollstühlen, Alltagshilfen. Kostenbeteiligung der AHV und IV bei
Pflegebetten und Rollstühlen.

Verkauf von Gesundheits-, Bewegungs- und Sportprodukten.

Med. Hilfsmittel und Sanitätsfachhandel

Pflegebetten

heimelig betten AG

Vermietung und Verkauf von Pflegebetten
Gutenbergstrasse 4, 8280 Kreuzlingen/TG
Tel. 071 672 70 80; Fax 071 672 70 73
info@heimelig.ch; www.heimelig.ch

Hilfsmittelberatung für Behinderte und Senioren (SAHB) Kein Verkauf

Exma VISION

Hilfsmittelausstellung für hindernisfreies Wohnen im Alter
Industrie-Süd, Dünnerstrasse 32, 4702 Oensingen
Vor Anmeldung erwünscht
Mo – Fr 09.00h – 12.00h / 14.00h – 17.00h
Tel. 062 388 20 20
exma@sahb.ch; www.exma.ch

Notruf-System

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau

Rotkreuz-Notruf; 24 Std. Notrufzentrale
Buchserstrasse 24, 5000 Aarau
Tel. 0848 012 012
notruf@srk-aargau.ch; www.srk-aargau.ch
Vermietung mobiler und stationärer Notrufsysteme

Fahrdienst und Liegendtransport

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau
Regionalstelle Aarau**

Buchserstrasse 24, 5000 Aarau
Tel. 062 835 70 50
(Anmeldungen mindestens 2 Arbeitstage im Voraus)
srk-aarau@srk-aargau.ch; www.srk-aargau.ch

TIXI Aargau

Fahrdienst für behinderte und betagte Menschen
Almuesenacherstrasse 4, 5506 Mägenwil
Tel. 056 406 13 63; Fax 056 406 13 64
Mo–Fr. 08.00h – 11.30h und 13.30h – 16.00h
mail@tixi-ag.ch; www.tixi-ag.ch

**VRRB Verein Rollstuhlfahrdienst
Region Brugg**

Postfach 772, 5201 Brugg
Tel. 056 444 06 60
info@rollstuhlfahrdienst.ch; www.rollstuhlfahrdienst.ch

Kontakt Eigenamt

**Anmeldungen bis jeweils am Vortrag bis 12.00h
Zentralen Diensten Birr**
Tel. 056 464 43 20
Einsatzzeiten: Dienstag 08.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag 13.30 – 17.00 Uhr

Hilfe zu Hause

Pro Senectute Aargau

Beratungsstelle Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg

Tel. 056 441 06 54; Fax 056 441 06 40

info@ag.prosenectute.ch; www.ag.prosenectute.ch

Haushilfedienst Mindestangebot gem. Pflegegesetz:

Grundreinigung, Wäschepflege, Einkaufen Kochen

Haushilfedienst Zusatzangebot:

Fensterreinigung, Begleitung einkaufen

Gartendienst:

einfache Gartenarbeiten

Wäschendienst:

externes Waschen, Bügeln

Betreuungsdienst:

Entlastung von Angehörigen

Administrativer Dienst:

Hilfestellung im Zahlungsverkehr, und Sozialversicherungen

Steuererklärung:

Beraten, erstellen

Sozialberatung:

Unterstützung in diversen Lebenslagen

Mahlzeitendienst

Pro Senectute Aargau

Beratungsstelle Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg

Tel. 056 441 06 54; Fax 056 441 06 40

info@ag.prosenectute.ch; www.ag.prosenectute.ch

Wöchentliche Lieferung von Normal-, Diabetes-, vegetarischer und leichter Kost.

Stiftung Domino

Wiesenweg 2, Postfach, 5212 Hausen

Gemeinden Habsburg, Hausen, Mülligen, Windisch

Montag – Freitag, ohne Feiertage

Tel. 056 444 21 70; Fax 056 444 21 71

info@stiftung-domino.ch; www.stiftung-domino.ch

Zentrum Metzg, Windisch

Dohlenzelgstrasse 3, 5210 Windisch

Tel. Laden 056 441 71 44

info@zentrummetzg.ch; www.zentrummetzg.ch

Haus Eigenamt

Flachsacherstrasse 2, 5242 Lupfig

Tel. 056 464 22 22

info@haus-eigenamt.ch; www.haus-eigenamt.ch



RECHNUNGEN





FINANZEN

Schuldenberatung Aargau-Solothurn

Postfach 2753, Effingerweg 12, 5001 Aarau

Tel. 062 822 82 11; Fax 062 822 82 20

Mo – Fr 08.30h – 12.30h

ag-so@schulden.ch

Schuldenhotline Caritas

Tel. 0800 708 708

www.caritas-schuldenberatung.ch

Pro Senectute Aargau

Beratungsstelle Bezirk Brugg

Sozialberatung, Individuelle Finanzhilfe

Neumarkt 1, 5200 Brugg

Tel. 056 441 06 54; Fax 056 441 06 40

info@ag.prosenectute.ch; www.ag.prosenectute.ch





WOHNEN

Alters- & Pflegeheime

Haus Eigenamt

Flachsacherstrasse 2, 5242 Lupfig

Tel. 056 464 22 22

info@haus-eigenamt.ch; www.haus-eigenamt.ch

Süssbach Pflegezentrum AG

Fröhlichstrasse 9, 5200 Brugg

Tel. 056 462 61 11; Fax 056 462 61 19

info@suessbach.ch; www.suessbach.ch

Sanavita AG

Lindhofstrasse 2; 5210 Windisch

Tel. 056 460 44 44; Fax 056 460 44 00

info@sanavita-ag.ch; www.sanavita-ag.ch

Begleitung von Schwerkranken und Entlastung der Angehörigen

Hospiz Aargau

Spezialisierte Palliative Care

Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg

Tel. 056 462 68 60

verein@hospiz-aargau.ch; www.hospiz-aargau.ch

Hospiz Stationär Tel. 056 462 68 62

stationaer@hospiz-aargau.ch

Hospiz Ambulant 079 320 99 15

ambulant@hospiz-aargau.ch

Hospiz Trauertreff 079 964 05 59

Verein Alterswohnungen Windisch

Verein Alterswohnungen Windisch

Ursula Brogli, Oberburgstrasse 1, 5210 Windisch
Tel. 056 441 98 28; Natel 079 278 38 03
ubrogli@gmx.ch

Alterswohnungen

Schönegg Brugg AG

Fröhlichstrasse 9, 5200 Brugg
Tel. 056 462 69 00
info@schoenegg-brugg-ag.ch; www.schoenegg-brugg-ag.ch

Sanavita Windisch Alterswohnungen Residenz zur Linde

Sanavita AG

Lindhofstrasse 2; 5210 Windisch
Tel. 056 460 44 44; Fax 056 460 44 00
info@sanavita-ag.ch; www.sanavita-ag.ch

Alterswohnung – Genossenschaft Kastanienbaum Lupfig

Gemeindeverwaltung Lupfig

Breitenstrasse 14, Postfach, 5242 Lupfig
Tel. 056 464 60 00; Fax 056 464 60 05
info@lupfig.ch

Treuhand Marugg+Imsand AG

Frau Gaby Güntert
Rathausgasse 5, 5400 Baden
Tel. 056 225 03 03
gaby.guentert@trmi.ch; www.wohnen-fuer-fortgeschrittene.ch





GESUNDHEIT & PRÄVENTION

Demenz

Alzheimer Aargau

Mühlemattstrasse 40, 5000 Aarau

Tel. 056 441 91 83

Montag, Dienstag und Mittwoch

info.ag@alz.ch; www.alz.ch/ag

Zugehende Demenzberatung

Pro Senectute Aargau

Telefon 062 837 50 70

info@ag.prosenectute.ch; www.ag.prosenectute.ch

Diabetes

diabetesaargau

Information, Beratung und Prävention

Beratungsstelle und Sekretariat

Herzogstrasse 1, 5000 Aarau (4. Stock)

Tel. 062 824 72 01

info@diabetesaargau.ch; www.diabetesaargau.ch

Diabetesberatungsstelle Kantonsspital Baden

Im Ergel 1, 5404 Baden

Tel. 056 486 25 90

diabetesberatung@ksb.ch

Hirnverletzungen

Büro FRAGILE Aargau /Solothurn Ost

Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg

Tel. 056 442 02 60

Helpline 0800 256 256

aargau@fragile.ch; www.fragile-aargau.ch

Hörberatungen

Aurix Hörberatung GmbH

Stapferstrasse 2, 5200 Brugg (3. Stock mit Lift)
Tel. 056 442 98 11; Fax 056 442 98 22
info@aurix.ch; www.aurix.ch

Fonex AG

Hörgeräte Hörberatung / Gehörschutz / Gehörlosigkeit
Neumarkt 2, 5200 Brugg (6. Stock mit Lift)
Tel. 056 441 22 22; Fax 056 41 82 42
info@fonex.ch; www.fonex.ch

KIND Hörzentralen AG

Hörgeräte, Hörberatung
Stahlrain 4, 5200 Brugg AG
Tel. 056 442 20 02, Fax 056 442 40 50
brugg@kind.com; www.kind.com

Fachstellen

Krebsliga Aargau

Geschäftsstelle Aarau
Kasernenstrasse 25, Postfach 3225, 5001 Aarau
Tel. 062 834 75 75; Fax 062 834 75 76
admin@krebssliga-aargau.ch; www.krebssliga-aargau.ch

Lungenliga Aargau

Beratungsstelle Baden
(Bezirke Baden, Brugg, Lenzburg, Zurzach)
c/o Kantonsspital Baden, Im Ergel 1, 5404 Dättwil
Tel. 056 222 57 57
sandra.chicchini@llag.ch; www.lungenliga-ag.ch

Schweiz. Herzstiftung

Dufourstrasse 30, Postfach 368, 3000 Bern 14

Tel. 031 388 80 80

info@swissheart.ch; www.swissheart.ch

Parkinson Schweiz

Gewerbstrasse 12a, Postfach 123, 8132 Egg ZH

Tel. 043 277 20 77

info@parkinson.ch; www.parkinson.ch

Gratis-Hotline PARKINFON, 0800 80 30 20

Mittwoch 17.00h – 19.00h

Suchtberatung ags, Bezirk Brugg

Zürcherstrasse 1202, Personalhaus, Eingang Ost (6. Stock),
5210 Windisch

Tel. 056 441 99 33

brugg@suchtberatung-ags.ch; www.suchtberatung-ags.ch







BETREUUNG- UND PFLEGE

Begleitung von Schwerkranken und Entlastung der Angehörigen

Hospiz Aargau

Spezialisierte Palliative Care
Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg

Tel. 056 462 68 60

verein@hospiz-aargau.ch; www.hospiz-aargau.ch

Hospiz Stationär Tel. 056 462 68 62

stationaer@hospiz-aargau.ch

Hospiz Ambulant 079 320 99 15

ambulant@hospiz-aargau.ch

Hospiz Trauertreff 079 964 05 59

Palliative Care und Begleitung

Reformierte Landeskirche Aargau

Leitung

Pfr. Edlef Bandixen, Dorfstrasse 27, 5210 Windisch

Tel. 056 442 06 00

Vermittlung

Claire Aeberhard, Scheuergasse 5, 5210 Windisch

Tel. 056 442 16 86; Mobile 079 782 41 68

Hospiz Aargau

Spezialisierte Palliative Care
Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg

Tel. 056 462 68 60

verein@hospiz-aargau.ch; www.hospiz-aargau.ch

PalliativeSpitex Region Ostaargau

Schwimmbadstrasse 4, 5210 Windisch
Tel. 056 556 00 11; Fax 056 556 00 01
palliativespitex@spitex-region-brugg.ch

Entlastungsdienste

Entlastungsdienst Schweiz Aargau-Solothurn

Regionale Vermittlungsstelle Bezirk Brugg
Tel. 058 680 21 63
ingrid.byland@entlastungsdienst.ch
www.entlastungsdienst.ch

Entlastung von betreuenden Angehörigen, Betreuung von
Demenzerkrankten und Unterstützung von selbständig
Lebenden Seniorinnen und Senioren

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau

Entlastungsdienste «Lumicino» und
«Dementia Care» für Angehörige
Buchserstrasse 24, 5000 Aarau
Tel. 062 544 03 03
entlastungsdienst@srk-aargau.ch; www.srk-aargau.ch

Süssbach Pflegezentrum AG

Tagesbetreuung Mo – Fr. 09.00h – 17.00h
Fröhlichstrasse 9, 5200 Brugg
Tel. 056 462 68 00
info@suessbach.ch; www.suessbach.ch

Spitex Region Brugg AG

Schwimmbadstrasse 4, 5210 Windisch
Tel. 056 556 00 00; Fax 056 556 00 01
info@spitex-region-brugg.ch; www.spitex-region-brugg.ch





*VORSORGE, STERBEN
UND TOD*

Vorsorge

Docupass (Vorsorgedokumente)

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Brugg
Neumarkt 1, 5200 Brugg
Tel. 056 441 06 54; Fax 056 441 06 40
info@ag.prosenectute.ch; www.ag.prosenectute.ch

Trauerbegleitung «Offene Trauertreffs»

Hospiz Aargau

Offener Trauertreff in Brugg
1. und 3. Do im Monat, 18.30h – 20.30h
Reformierte Kirchgemeinde, Spiegelgasse 9, 5200 Brugg
Hospiz Trauertreff 079 964 05 59
trauertreff@hospiz-aargau.ch; www.hospiz-aargau.ch

Caffè Compagnia

Ökumenischer Trauertreff
Windisch Mi oder Do 14.30h – 16.30h
Organisator Kath. & Ref. Kirchgemeinden Windisch
Tel. 056 460 00 54

Ref. Kirchgemeinde Birr

Offener Trauertreff Pfundhaus Lupfig
Esther Graf, ref. Pfarrerin, 5242 Lupfig
Tel. 056 443 10 11

Kontakt für weitere Themen

**Koordinationsstelle Alter
Region Brugg**

Neumarkt 1, Brugg, 5200 Brugg

Tel. 056 441 48 48; Fax 056 441 06 40

alter@brugg.ch; www.info-ag.ch; www.alterregionbrugg.ag

Stichwortverzeichnis

Aktivitäten	14, 18
Allgemeine Informationen	10, 11, 12, 13, 14, 15
Alters- und Pflegeheime / Wohnen	34, 35, 49
Beratung	10, 11, 12, 13, 15, 22, 23, 24, 25, 26, 30, 34, 35, 38, 39, 40, 44, 45, 48, 49
Betreuung / Pflege	22, 23, 25, 44, 45, 49
Betreuungsdienst / Besuchsdienst	11, 12, 25, 44, 45, 49
Bildung / Sport	18, 49
Docupass / Testament / Vorsorge	48, 49
Fachstellen / Ombudsstelle	12, 13, 15, 30, 38, 39, 40, 44, 45, 49
Fahrdienst, Liegendtransport	24, 49
Finanzielles / Schulden	13, 25, 30, 49
Gemeinde / Soziales	10, 11, 13, 25, 30, 49
Hilfsmittelberatung Verkauf und Vermietung	22, 23, 49
Interessenvertreter 60+	14, 49
Kirchgemeinden	11, 12, 48
Kriseninterventionen	15, 30, 44, 45, 48, 49
Kulturelles	14, 18, 49
Notruf-System	23, 49
Palliative Care, Hospiz Aargau, Entlastung und Spitex	44, 45, 49
Pro Senectute Aargau	12, 18, 25, 30, 48
Rechtsauskünfte	12, 13
Todesfall / Seelsorge	10, 11, 12
Veranstaltungen	14, 49
Wichtige Telefonnummern	15, Rückseite Umschlag

NOTFALLNUMMERN IN KÜRZE

SANITÄTSNOTRUF 144

(EINSATZ VON RETTUNGSWAGEN IN NOTFÄLLEN)

REGA 1414

VERGIFTUNGEN 145

FEUERWEHR 118

POLIZEI-NOTRUF 117

APOTHEKEN-NOTFALLDIENST DER REGION BRUGG 056 450 30 30

APOTHEKE SÜSSBACH AG (24 STD. GANZJÄHRIG)

ÄRZTE NOTFALLDIENST DER REGION BRUGG 0844 844 500

NOTFALLPRAXIS IM KSB FÜR ERWACHSENE

DIE DARGEBOTENE HAND 143

«GUT ZUM DRUCK»



Weibel
Text Bild Druck



Weibel Druck AG | Aumattstrasse 3 | Tel. 056 460 90 60 | info@weibeldruck.ch
5210 Windisch | Fax 056 460 90 65 | www.weibeldruck.ch