

Häusliche Gewalt

Was ist häusliche Gewalt?

- Definition: Häusliche Gewalt ist körperliche, psychische, sexuelle und wirtschaftliche Gewalt zwischen Personen in einer ehelichen, partnerschaftlichen oder familiären Beziehung
- Häusliche Gewalt hat viele Gesichter. Beispiele: schlagen, treten, beschimpfen, erniedrigen, demütigen, in der Wohnung einsperren, zu Sex zwingen, Kontakte zu Freunden kontrollieren oder verbieten, Lohn wegnehmen, zur Heirat zwingen usw.

Wichtige Botschaften:

- Häusliche Gewalt ist keine Privatsache!
- Häusliche Gewalt schadet Ihrer Gesundheit!
- Jede Person hat das Recht auf ein Leben ohne Gewalt, auch Sie!
- Holen Sie sich Hilfe, wenn Sie Gewalt erleben oder Angst haben, Gewalt auszuüben.
- Es erfordert viel Mut, sich an eine Beratungsstelle oder die Polizei zu wenden. Tun Sie es trotzdem!
- Auch Kinder brauchen Schutz vor Gewalt!

Adressen / Hilfe und Beratung

Gewaltbetroffene und Personen, die Gewalt ausüben oder damit drohen, finden bei folgenden Stellen im Kanton Aargau Beratung und Unterstützung.

Im Notfall: Polizei 117

Notunterkunft und Beratung:

- [Frauenhaus Aargau Solothurn \(24h\)](#)
- [Opferberatung Aargau](#)
- [Anlaufstelle gegen häusliche Gewalt](#)
- [Tel. 142 Opferhilfe \(kostenlos & anonym\)](#)
- [Tel. 143 - Die Dargebotene Hand \(24h\)](#)
- [Tel. 147 für Kinder und Jugendliche \(24h\)](#)
- [ZwüscheHalt \(Bern, Luzern, Zürich\)](#)

Informationen in verschiedenen Sprachen

- [Das Wichtigste zu Häuslicher Gewalt und Stalking in diversen Sprachen](#)
- Videos auf Diaspora TV: <https://youtu.be/szJaNT2FsmM>